

Klarheits-Check:

Wo stehst du gerade wirklich?

Nimm dir 10–15 Minuten Zeit und beantworte die Fragen ehrlich.
Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten – nur mehr oder weniger Klarheit.

1. Aktuelle Lebenssituation

1. In welchen Bereichen deines Lebens fühlst du dich aktuell am meisten herausgefordert?

- Familie
- Beziehung
- Beruf
- Persönliche Entwicklung
- Innerer Zustand (Stress, Leere, Überforderung)

2. Was belastet dich im Moment am stärksten?

→ _____

3. Hast du das Gefühl, dass sich bestimmte Probleme oder Muster wiederholen?

- Ja
- Nein

Wenn ja: Welche?

→ _____

2. Selbstwahrnehmung & Persönlichkeit

4. Wie gut würdest du sagen, verstehst du dich selbst wirklich?

- Sehr gut
- Eher gut
- Unsicher
- Eher wenig
- Gar nicht

5. In stressigen Situationen reagierst du eher:

- Emotional
- Rückzug
- Kontrollierend
- Überfordert
- Anders: _____

6. Was sind deiner Meinung nach deine größten Stärken?

→ _____

7. Und deine größten inneren Herausforderungen?

→ _____

3. Beziehungen & Kommunikation

8. Fühlst du dich von wichtigen Menschen in deinem Leben wirklich verstanden?

- Ja
- Teilweise
- Eher nicht
- Nein

9. Wo entstehen die meisten Konflikte?

- Mit Partner/in
- Mit Kind/ern
- Im Beruf
- Mit mir selbst

10. Was frustriert dich in diesen Situationen am meisten?

→ _____

11. Hast du manchmal das Gefühl, dass du „aneinander vorbeiredet“?

- Häufig
- Manchmal
- Selten
- Nie

4. Innere Klarheit & Richtung

12. Hast du aktuell eine klare Richtung für dein Leben?

- Ja
- Teilweise
- Nein

13. Wenn nein: Was fehlt dir am meisten?

- Klarheit
- Mut
- Orientierung
- Energie

14. Wie oft fühlst du dich innerlich:

- Ruhig & stabil
- Unruhig
- Leer
- Überfordert

5. Reflexion (der wichtigste Teil)

15. Wenn du ehrlich bist:

Was hält dich aktuell am meisten davon ab, weiterzukommen?

→ _____

16. Was müsste sich verändern, damit du sagst:
„So will ich mein Leben wirklich leben“?

→ _____

🔍 Auswertung & nächste Schritte

Wenn du mehrere dieser Punkte bei dir erkennst:

- wiederkehrende Muster
- Konflikte in Beziehungen
- fehlende Klarheit über dich selbst
- emotionale Überforderung

👉 Dann liegt die Ursache oft tiefer:

Nicht im Verhalten – sondern in deiner Persönlichkeit und deinen inneren Mustern.

🧠 Option für mehr Klarheit

Wenn du dich selbst wirklich verstehen willst, reicht Reflexion allein oft nicht aus.

Deshalb arbeite ich mit einer professionellen Persönlichkeitsdiagnostik für eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung.

👉 Damit bekommst du:

- ein klares Bild deiner Persönlichkeit
- Verständnis für deine Reaktionen & Muster
- konkrete Ansatzpunkte für Veränderung

👉 Dein nächster Schritt

Wenn du tiefer gehen möchtest:

Option 1:

Schreib mir „Klarheit“ → wir schauen in einem Online Call (60 Minuten) gemeinsam auf deine Antworten

Option 2:

Bestelle deine persönliche Persönlichkeitsdiagnostik + schriftliche Auswertung ohne persönliches Auswertungsgespräch

Option 3:

Bestelle deine persönliche Persönlichkeitsdiagnostik + schriftliche Auswertung + ein Auswertungsgespräch (90 Minuten)

→ Damit gehen wir gezielt an die Wurzel deiner Themen

✨ **Klarheit entsteht nicht zufällig – sondern durch Verstehen.**

👉 Deine Investition

Optionen	Kosten
Option 1:	100 Euro zzgl. MwSt.
Option 2:	99 Euro zzgl. MwSt.
Option 3:	259 Euro zzgl. MwSt.

Bitte beachte: Bestellung der Persönlichkeitsdiagnostik nur über Vorkasse. Die Daten werden gemäß den Datenschutzbestimmungen (<https://tobiasschaefer.de/datenschutzerklärung/>) verwendet und um die Bestellung abzuwickeln, sowie zur Durchführung des Coachings.

Bestellung

- Hiermit bestelle ich Option 1**
- Hiermit bestelle ich Option 2**
- Hiermit bestelle ich Option 3**

Name & Adresse des Käufers:

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Unterschrift: _____

Mit deiner Bestellung stimmst du außerdem zu, dass mit dem Klick auf den Link bei der Persönlichkeitsdiagnostik du auf eine Rückgabe/Widerruf des digitalen Produkt verzichtest.

- Ich bin damit ausdrücklich einverstanden.**

Kontaktdaten:

Tobias Schäfer

Hohensteinstr. 9

75196 Remchingen

Tel.: 0176/24755747

E-Mail: kontakt@tobiasschaefer.de

Um Datenschutzkonform und vertraulich auf kurzen Wegen miteinander kommunizieren zu können, biete ich eine Kommunikation über den Messenger Dienst TeleGuard aus der Schweiz an: <https://teleguard.com/de>

Lade dir die App Teleguard in den bekannten Stores herunter und Speichere meine Teleguard - ID 9V9VS2DMK ein und nimm darüber Kontakt mit mir auf.

Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme.

Dein

Tobias Schäfer

Identitäts- & Persönlichkeitsarchitekt